


Eine Schiene gegen das Schnarchen

Schnarchen ist viel mehr als eine lästige und besonders für den Lebenspartner belastende Erscheinung. Schnarchen kann die Gesundheit gefährden – in schweren Fällen sogar ganz massiv! Die patentierte Anti-Schnarch-Schiene SnorEx® ist das erste Hilfsmittel, das sowohl das Schnarchgeräusch eindämmt, als auch den gesunden Schlaf ermöglicht.



Die im Schlaf in Richtung Kehlkopf sinkende Zunge löst eine Kettenreaktion aus, die mit dem völligen Verschluss der Atemwege enden kann.

 Beim Schnarchen erschlafft die Zunge im Schlaf und verengt durch ihr Absinken die Atemwege. Dadurch wird der weiche Gaumen mit dem Zäpfchen in Richtung Kehlkopf gezogen, beginnt zu flattern und löst so das Schnarchgeräusch aus.

Im fortgeschrittenen Stadium kommt es zum vorübergehenden Verschluss der oberen Atemwege und damit zum Atemstillstand. An dieser Stelle wird das Schnarchen zu einer echten Bedrohung für die Gesundheit. Bei mehr als zehn Atempausen pro Stunde mit einer jeweiligen Dauer von mehr als zehn Sekunden spricht man von krankhaften Atempausen, sogenannten pathologischen Apnoen.

Wenn der Schlaf zum Stress wird

Im Gegensatz zum gesunden Schläfer mit etwa 31 Prozent Tiefschlaf fehlt dem krankhaften Schnarcher mit nur 1 Pro-

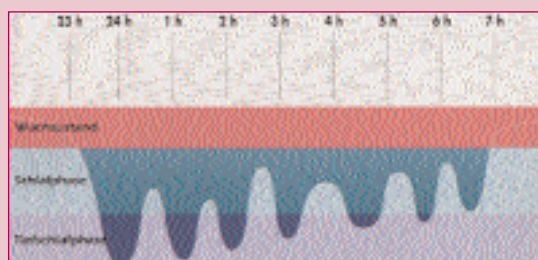
zent Tiefschlaf die aktive Erholung für den ganzen Organismus.

Der krankhaft Schnarchende wird von seinem Körper durch Adrenalin-Ausschüttung und einen Weckbefehl des Gehirns vor dem Ersticken bewahrt, aber gleichzeitig am erholsamen Tiefschlaf gehindert. Die Folgen davon können von ungewöhnlicher Tagesmüdigkeit, Konzentrationschwäche und Schwindelgefühlen bis hin zu plötzlich auftretenden Sehstörungen und Herzrasen reichen.

Verheerende Folgen

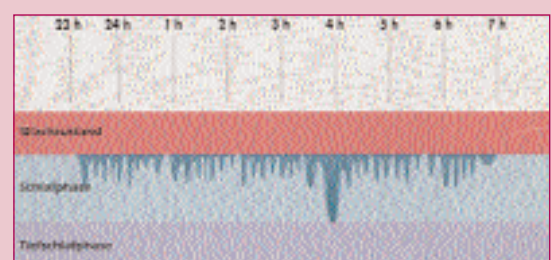
Die Atempausen, die beim krankhaften Schnarchern entstehen, verhindern nicht nur die regenerierende Wirkung des Schlafes, sondern können noch weiterreichende Konsequenzen mit sich ziehen:

Gesunder Schlaf



Der gesunde Schlaf beinhaltet rund 31 Prozent Tiefschlaf.

Schnarcher-Schlaf



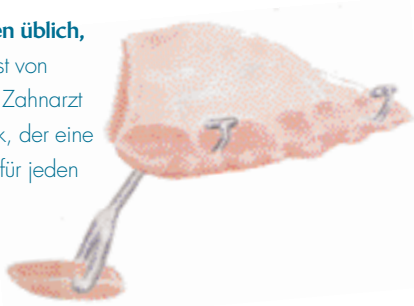
Der Schnarcher-Schlaf beinhaltet nur 1 Prozent Tiefschlaf.

- Durch massive Veränderungen der Blutgaswerte und der hohen Beanspruchung des Herz-Kreislaufsystems kommt es zu einer deutlichen Verminderung der Lebenserwartung bei den betroffenen Patienten.
- Bei krankhaften Schnarchern wird ein arterieller Bluthochdruck sowie eine vermehrte Anfälligkeit für den Schlaganfall beobachtet.

Der Zahnarzt weiss Rat

Wenn Schnarchen zum Problem wird, entweder was den Frieden im gemeinsamen Schlafzimmer angeht, oder weil vermutet werden muss, dass sogar die Gesundheit gefährdet ist, kann der Zahnarzt weiterhelfen – mit Snor Ex[®], der patentierten Anti-Schnarch-Prothese, die sowohl das Schnarchgeräusch eindämmt, als auch den gesunden Schlaf ermöglicht.

Wie bei Zahnprothesen üblich, entsteht das Grundgerüst von SnorEx[®] an einem vom Zahnarzt erstellten Gebissabdruck, der eine individuelle Ausführung für jeden Patienten ermöglicht.

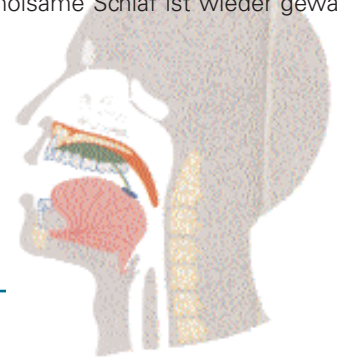



So funktioniert SnorEx[®]

SnorEx[®] wird ähnlich wie eine Zahnprothese in der oberen Zahnreihe des Schnarchers arretiert. Zwischen den oberen Seitenzähnen im Gaumendach der Prothese wird eine Feder mit Bügel integriert. Der Bügel ist am Ende mit einer beweglichen Pilotte versehen, der auf die Zunge drückt und so ihr Absinken reduziert.

Da der Schnarcher durch SnorEx[®] in keiner Weise gestört wird, ist nicht nur das Schnarchgeräusch eingedämmt oder gänzlich verhindert, sondern auch der erholsame Schlaf ist wieder gewährleistet.

Spannbügel und aufliegende Pilotte verhindern das Erschlaffen der Zunge fast vollständig.



SnorEx[®] wird vom Zahnarzt in Zusammenarbeit mit einem Dentallabor individuell gefertigt. Die optimal auf den Patienten abgestimmte Anti-Schnarch-Prothese lässt sich leicht in den Mund einsetzen und auch wieder leicht entnehmen. Nach einer kurzen Eingewöhnungsphase ist sie gänzlich unauffällig und behindert den Schlafenden in keiner Weise. 

Schnarchen?

Eine Gefahr für Ihre Gesundheit!

SnorEx[®]

Die patentierte Anti-Schnarch-Prothese macht ein Ende mit dem gefährlichen Schnarchen und schenkt den gesunden Schlaf wieder!

Weitere Informationen:
 Zahntechnik Büttner und Abderhalden
 Neumarkt 1, 9000 St. Gallen, Telefon 071 223 17 90
 zirkon-dentalcenter@bluewin.ch, www.snorex.de

**Erprobt im
Schlaflabor!**

